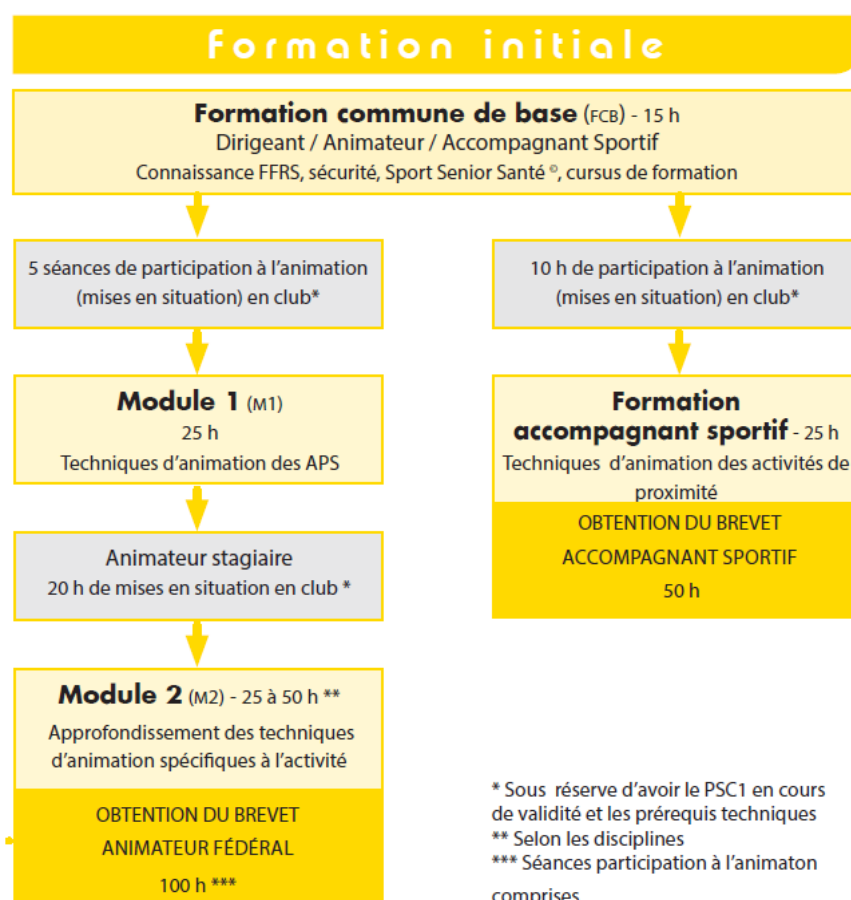


FICHE SUIVI PREREQUIS FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

A l'issue de la FCB, toute personne désirant suivre une formation d'encadrant doit dans la mesure du possible être suivi par un animateur ou accompagnant sportif diplômé FFRS (ou professionnel). Cela pour permettre au stagiaire d'arriver dans les meilleures conditions aux différents stages de formation. Le choix du tuteur est à l'initiative du stagiaire.

Le tuteur aura pour mission d'accompagner, d'aider et d'orienter le stagiaire pendant son parcours de formation. Il devra aussi s'assurer de l'acquisition des prérequis du stagiaire pendant ses mises en situation en club pour attester de ses capacités à suivre les modules de formations correspondants.



STAGIAIRE

Nom :
Prénom :
Club :

PREREQUIS MODULE 1

TUTEUR

Nom :
Prénom :
Club :
Animateur (préciser l'activité) :
Tél :

Date FCB :

Date PSC1 :

DESCRIPTIF DES COMPETENCES ATTENDUES	ACQUIS	NON ACQUIS	OBSERVATIONS
S'avoir s'exprimer clairement devant un groupe			
Connaitre les prérequis de l'activité visée			
Être sensibilisé aux notions de sécurité individuelle et collective			
Avoir des qualités relationnelles pour encadrer un groupe (écoute, attention, dynamisme et convivialité)			

5 séances d'accompagnement en club :

DATE DES SEANCES					
------------------	--	--	--	--	--

Observations tuteur :

.....
.....
.....

Signature du Stagiaire :

Signature du tuteur :

PREREQUIS MODULE 2 : ACTIVITES GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET DE FORME 1

TUTEUR

Nom :
 Prénom :
 Club :
 Animateur (préciser l'activité) :
 Tél :

DESCRIPTIF DES COMPETENCES ATTENDUES	ACQUIS	NON ACQUIS	OBSERVATIONS
Montrer une connaissance suffisante des types d'AGEF à la FFRS			
Connaître les différentes capacités et savoir les adapter aux exercices des AGEF			
Savoir utiliser une musique dynamique pour l'échauffement et une musique douce pour le retour au calme			
Etre capable de donner des consignes verbales claires et précises			

Justifier de 20 heures de mises en situation club :

DATES DES SEANCES ET NOMBRE D'HEURE					

Observations tuteur :

.....

Signature du Stagiaire :

Signature du tuteur :

PREREQUIS MODULE 2 : ACTIVITES GYMNINIQUES D'ENTRETIEN ET DE FORME 2

DESCRIPTIF DES COMPETENCES ATTENDUES	ACQUIS	NON ACQUIS	OBSERVATIONS
Montrer une maitrise technique suffisante : - Maitrise des positions de référence et du placement corporel - Connaissance des pas de base et du vocabulaire spécifique			
Connaître les inter actions entre les articulations et les muscles : - Savoir mettre à profit ces connaissances pour proposer un exercice - Etre capable de faire et démontrer cet exercice (capacité physique et posture) - Etre capable d'apporter les corrections nécessaires			
Connaissances des notions musicales : - Maitrise de l'utilisation du tempo - Etre capable de réaliser un échauffement en musique			

Observations tuteur :

.....

En cas de non-acquisition d'un prérequis il convient au préalable de contacter l'instructeur responsable du stage au plus tard 15 jours avant le début du stage pour s'assurer que d'une part la participation du stagiaire n'engendre pas de difficultés sécuritaires, et d'autre part que l'acquisition des compétences par le stagiaire est réalisable pendant la formation.

Le tuteur atteste que le stagiaire a bien validé les prérequis et présente les compétences nécessaires à l'entrée en formation du module 2..... (choix de l'activité)

Signature du Stagiaire :

Signature du tuteur :